

## Index hlasového hendikepu (Voice Handicap Index VHI-30)

<i>Meno:</i>	
<i>Dátum narodenia:</i>	
<i>Dátum vyplnenia:</i>	

Toto sú tvrdenia, ktorými ľudia opisujú problémy so svojím hlasom a vplyv hlasu na svoj život. Zakrúžkujte odpoveď, ktorá najlepšie vystihuje Vašu skúsenosť.

	0 = nikdy	1 = takmer nikdy	2 = niekedy	3 = takmer vždy	4 = vždy
<b>Časť I - Funkčná</b>					
F1	Kvôli môjmu hlasu ma ľudia zle počujú.				0 1 2 3 4
F2	Ľudia majú problém rozumieť mi v hlučnom prostredí.				0 1 2 3 4
F3	Moja rodina má problém počuť ma, keď na nich doma zavolám.				0 1 2 3 4
F4	Kvôli ťažkostiam s hlasom používam telefón menej, ako by som chcel/a.				0 1 2 3 4
F5	Kvôli môjmu hlasu sa vyhýbam rozprávaniam v skupine ľudí.				0 1 2 3 4
F6	S priateľmi, susedmi alebo s príbuznými sa rozprávam menej kvôli môjmu hlasu.				0 1 2 3 4
F7	Ľudia ma žiadajú, aby som zopakoval, čo som povedal, keď sa rozprávame tvárou v tvár.				0 1 2 3 4
F8	Moje problémy s hlasom obmedzujú môj osobný aj spoločenský život.				0 1 2 3 4
F9	Kvôli môjmu hlasu sa cítim vylúčený/á z konverzácií.				0 1 2 3 4
F10	Problémy s hlasom mi zapríčiňujú stratu príjmu.				0 1 2 3 4
<b>Časť II – Fyzická</b>					
P1	Pri rozprávaní nestačím s dychom.				0 1 2 3 4
P2	Môj hlas sa počas dňa mení.				0 1 2 3 4
P3	Ľudia sa ma pýtajú, "Aký máš problém s hlasom?"				0 1 2 3 4
P4	Môj hlas znie výzgavo a sucho.				0 1 2 3 4
P5	Pri rozprávaní sa musím namáhať.				0 1 2 3 4
P6	Kvalita môjho hlasu je nepredvídateľná.				0 1 2 3 4
P7	Pokúšam sa zmeniť môj hlas, aby znel odlišne.				0 1 2 3 4
P8	Rozprávanie je pre mňa namáhavé.				0 1 2 3 4
P9	Môj hlas je horší večer.				0 1 2 3 4
P10	Môj hlas ma zradí v strede rozprávania.				0 1 2 3 4
<b>Časť III – Emocionálna</b>					
E1	Kvôli môjmu hlasu som počas rozprávania v napätí.				0 1 2 3 4
E2	Zdá sa, že ľuďom vadí môj hlas.				0 1 2 3 4
E3	Zdá sa mi, že iní ľudia nerozumejú môjmu problému s hlasom.				0 1 2 3 4
E4	Problém s mojim hlasom ma rozčuľuje.				0 1 2 3 4
E5	Menej chodím do spoločnosti kvôli problému s mojim hlasom.				0 1 2 3 4
E6	Kvôli môjmu hlasu sa cítim znevýhodnený/á.				0 1 2 3 4
E7	Rozčuľuje ma, keď ma ľudia žiadajú, aby som niečo zopakoval/a.				0 1 2 3 4
E8	Cítim sa trápne, keď ma ľudia žiadajú, aby som niečo zopakoval/a.				0 1 2 3 4
E9	Kvôli svojmu hlasu sa cítim neschopný/á.				0 1 2 3 4
E10	Hanbím sa za moje hlasové problémy.				0 1 2 3 4

**Subskóre:** časť I- F \_\_\_\_\_ časť II- P \_\_\_\_\_ časť III- E \_\_\_\_\_

**Celkové skóre:** \_\_\_\_\_